

# SENIORS

## AU PAYS DE CHANTONNAY

### ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

#### Méditation pleine conscience

*Les Mardis 14, 21 et 28 mai de 9h30 à 10h30 à Bournezeau*

Expérimentez les bienfaits de l'instant présent grâce à la méditation de pleine conscience. Animés par Isabelle BORDE, sophrologue.

Tarif : 5 € pour les 6 séances, inscription obligatoire.

#### “Rire, c’est bon pour la santé”

*Mardi 14 mai de 14h à 16h30 à Chantonnay - Espace Sully*

Conférence-spectacle animée par Salivette PIMPON, clowne.

Gratuit, inscription obligatoire.

#### Remise en selle

*Les 14, 16, 21, 23, 28 et 30 mai de 14h à 15h30 à Chantonnay*

Redécouvrez le plaisir du vélo en toute confiance !

Ateliers animés par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif

Tarif : 5 € pour les 6 séances, inscription obligatoire.

#### Balade santé

Respiration

*Vendredi 17 mai à 9h30 à Saint-Germain-de-Princay*

Chaque mois, explorez une commune du Pays de Chantonnay, lors des balades santé animées par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif.

Gratuit, inscription obligatoire.



**A VENIR EN JUIN** [en cliquant ici](#)

Partenaires



## IDÉES SORTIES

### Spectacle "Suzanne"

Vendredi 3 mai 2024 - 20h

Chantonnay - Espace Sully

Assistez à la rencontre improbable entre Camille 28 ans et Suzanne 82 ans. Un virus va les contraindre à cohabiter et à aller à la découverte de l'autre. En première partie : saynètes créées avec le collectif autour du thème de la pièce et présentées par un groupe composé d'adolescents et de séniors.

Echange en fin de soirée en présence de l'association familles Rurales.

Tarif : 5 € / Réduit 3 € / Gratuit - 18 ans

Réservation obligatoire : 02 51 94 40 23

ou [en cliquant ici](#)




**L'accueil familial pour les personnes âgées et/ou en situation de handicap, vous connaissez ?**

**Mardi 14 mai 2024**  
de 9h à 12h  
Place de la Liberté à Chantonnay  
à la terrasse du bus itinérant Café Germaine

**Animations & café offert**

Venez découvrir :

- Un métier au service des autres
- Un autre mode d'accueil




VENDREDI 31 MAI 2024  
14H30-17H30

**PORTES OUVERTES EHPAD LES HUMEUX**

Bar , gâteaux, crêpes,  
Bourriche,  
Chamboule tout ,  
vente de produits,  
Visite de l'établissement



## IDÉES SORTIES

### Visite de la ferme "Au Brin d'Herbe" - GAEC de La Perdriere



*Jeudi 2 mai 2024 - 10h Bournezeau*

Elevage de poules et vaches laitières - Agriculture biologique.

Tarif : 2 € /pers. Gratuit moins de 6 ans

Réservation obligatoire : 02 44 40 20 06

Découvrez l'ensemble des animations  
prévues pendant les vacances de printemps

[en cliquant ici](#)



## Randonnée 4 jours en Chantonnay Vendée

*Du 9 au 12 mai 2024*

*Chantonnay*

Chaque jour, un itinéraire différent avec plusieurs distances au choix :

8, 12, 21, 28 et 42 km.

A chaque fin de randonnée des animations variées sont proposées à l'arrivée dans le parc Clémenceau (groupes folkloriques, musiques actuelles, danses ...)

Inscriptions et informations en [cliquant ici](#)



Merci de transmettre vos évènements de juin pour le **17 mai au plus tard.**

**Noémie BOSSARD / 02 51 94 40 23**  
[sante@cc-paysdechantonnay.fr](mailto:sante@cc-paysdechantonnay.fr)

**Prêt de jeux de société**

*Samedi 18 mai 2024*

*10h/12h et 14h30/17h*

*Chantonnay - Bibliothèque*



**Pour se désinscrire de cette lettre d'infos, merci d'envoyer un mail à [noemie.bossard@cc-paysdechantonnay.fr](mailto:noemie.bossard@cc-paysdechantonnay.fr)**

Les informations recueillies sont conservées jusqu'au retrait de votre consentement et selon les dispositions légales, et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du service Prévention du CIAS.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous pouvez exercer votre droit d'accès et de portabilité aux données vous concernant, les faire rectifier et les faire supprimer en nous contactant, de préférence par voie électronique, à l'adresse mail [contact@cc-paysdechantonnay.fr](mailto:contact@cc-paysdechantonnay.fr) ou par voie postale en écrivant à la Communauté de communes du Pays de Chantonnay, 65 avenue du Général de Gaulle - BP 98 - 85111 Chantonnay cedex.