

Saison 2023

Le Sentier
d'AMANÉA
Lac de la Vouraie

UN CONTE, DES ACTIVITÉS,
une parenthèse enchantée
pour vivre la nature autrement !

CRÉATION POÉTIQUE
UNIQUE EN FRANCE

SENTIER À ÉMOTION DE 2,5 KM EN FORÊT,
AUTOUR DU LAC DE LA VOURAIE...



Pays de
Chantonnay
Communauté de communes

Imaginez...

Vous avancez sur le sentier, des mobiles composés d'ardoises sonnent au sommet d'un arbre. Plus loin, une structure en bois joue dans le vent une harmonie de sons étonnants.

Laissez-vous surprendre par des créations artistiques sonores, des expériences sensorielles, des pierres gravées... qui renforcent le caractère mystérieux du lieu.

Vous entrez dans une nature étonnante où Amanéa a grandi avec comme ami, un grand oiseau venu des mers du Sud... mais cet ami a disparu. Alors Amanéa devenue grande a construit d'immenses instruments de musique pour le faire revenir auprès d'elle...



22 étapes artistiques à vivre avec des expériences sonores sur des œuvres en pierre et en bois.

Une immersion en nature qui enchante petits et grands...



Animations estivales 2023

LES JEUDIS ZEN D'AMANÉA

Offrez-vous un moment de détente, de lâcher-prise et de reconnexion avec vous-même et à la nature, dans un lieu ressourçant.

> Tarif : 10 € / personne et 5 € pour les - de 10 ans



Atelier sophro-nature

Les jeudis 22 juin et 10 août de 18h30 à 20h30

Avec Lucie Lucas, sophrologue

Séance de 2 heures dans la nature alliant marche et pauses sophrologiques. Eveillez et stimulez vos sens pour un moment de détente et de ressourcement complet. Vous explorerez les différentes interactions avec vos émotions et vos sensations en lien avec l'environnement.

À partir de 8 ans

Rigologie

Les jeudis 29 juin et 17 août de 18h30 à 20h30

Avec Hélène Audureau, rigologue certifiée

Alternant jeux, mouvements corporels, respiration et méditation, Hélène vous invite, avec la rigologie, à vous reconnecter à la joie de vivre et à libérer vos émotions dans de grands éclats de rire. C'est une méthode psycho-corporelle ludique, simple et accessible à tous.

À partir de 5 ans

Tai Chi Chuan

Jeudi 6 juillet de 18h30 à 20h30

Avec Josiane Melier, professeur de reiki et animatrice nature

Le tai chi est un art martial interne qui amène en douceur vers le relâchement, la fluidité et la coordination des mouvements. Profitez du lieu apaisant pour découvrir des exercices de cette gymnastique énergétique associés à des moments de lâcher-prise... détente assurée.

À partir de 16 ans



Eveil des Sens et Yoga

Les jeudis 20 juillet et 24 août de 18h30 à 20h30

Avec Rémy Chifflet, professeur de yoga certifié

Venez marcher en forêt et profiter d'un instant bien-être à travers des pauses méditatives, des pratiques de yoga et des connexions à la nature et aux sons.

À partir de 8 ans



Rando et chant de mantras

Jeudi 27 juillet de 18h30 à 20h30

Avec Florent Louvard, bien-être et thérapie par le chant

Les mantras sont des chants sacrés venus d'Inde. Rapides à apprendre, ces chants sont à la portée de tous et nous transmettent leur énergie et leurs principes de paix, d'harmonie, de joie ou encore de libération. Accompagné de sa guitare, Florent Louvard vous proposera un moment de connexion avec ces énergies et avec la nature.

À partir de 7 ans

Bain de forêt

Jeudi 3 août de 18h30 à 20h30

Avec Vincent Karche, forestier, ténor d'opéra, auteur et conférencier

Avez-vous remarqué qu'en présence des arbres, spontanément, vous vous sentez bien ? Vous respirez soudainement mieux, vos pensées s'assagissent et votre chemin redevient clair devant vous. Pourquoi ? La réponse est peut-être là, dans les racines, les troncs et les feuillages du Sentier d'Amanéa. Vincent Karche vous invite à observer les arbres, à les toucher, les sentir, puis à respirer avec eux.

À partir de 6 ans

JEU DE PISTE

Amanéa a retrouvé la plume de son oiseau et celle-ci renferme un secret...

Viens l'aider à découvrir le secret de la plume magique !

Muni de ta feuille de route, tu devras résoudre des énigmes au fil du sentier, qui te mèneront à l'étape finale.

Gratuit



LES INSTANTS NATURE

Balade musicale

Mercredi 19 juillet à 15h

Balade musicale et sensorielle à savourer les yeux ouverts. Embarquez à bord d'un univers 100% nature pour un concert acoustique avec de drôles d'instruments et objets sonores... Des mélodies pour rêver, des voix et des chants pour bercer, des invitations aux voyages... Ça xylotte, grouille et clapote, ça clochette, vibre et chuchote. Un plaisir pour les yeux et les oreilles à partager en famille...

Pour petits et grands

> Tarif : 5 € / personne et gratuit pour les - de 6 ans

Sieste sonore

Mercredi 19 juillet à 18h30

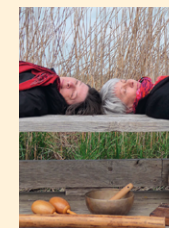
Une sieste musicale, vocale et poétique à vivre les yeux fermés. Voyagez au rythme des voix, des musiques, des sons qui circulent autour de vous. Ça joue, bruite et agite vos sens dans tous les sens.

Des chants résonnent, des objets insolites vibrent, des instruments des musiques du monde vous embarquent ailleurs pour un voyage imaginaire hors du commun...

Une pause, une méditation, un moment unique rien que pour soi.

À partir de 16 ans

> Tarif : 10 € / personne



RandOlyric

Mercredi 26 juillet de 18h30 à 20h30

Avec Vincent Karche, forestier, ténor d'opéra, auteur et conférencier

Le ressourcement et la détente s'offrent naturellement au contact des arbres. Et si, appuyé sur les troncs et protégé par les houppiers, vous y ajoutez les harmoniques de vos voix, vous vous sentez pleinement vivants. Au cours d'une RandOlyric, Vincent Karche vous offre les grands airs de ténor qu'il a chantés sur les scènes d'opéra et il vous invite à chanter avec lui si vous le souhaitez. Vous verrez c'est facile, et c'est pour tous. Laissez-vous surprendre !

À partir de 6 ans

> Tarif : 10 € / personne et 5 € pour les - de 10 ans

Plantes et baume de soin

Mercredi 9 août de 9h à 12h

Avec Josiane Melier, animatrice nature

Cette sortie vous permettra de reconnaître les plantes comestibles et médicinales ainsi que leurs vertus pour recréer des liens avec la nature. Vous découvrirez comment réaliser le séchage et les macérats huileux puis vous fabriquerez votre baume de soin.

À partir de 12 ans

> Tarif : 10 € / personne et 5 € pour les - de 10 ans





INFORMATIONS PRATIQUES

- Accès libre et gratuit toute l'année.
- Le sentier fait 2,5 km. Il comprend des parties étroites et escarpées.
- Prévoir des chaussures de marche.
- Non praticable en poussette.

Pays de Chantonnay



DÉPART :

La Martinière - Bournezeau

PARKING :

Le parking est situé entre les villages de La Martinière et La Tuardière (Bournezeau)
Route D7, entre Bournezeau et St Martin des Noyers.

GPS : 46.664999/-1.180872



Communauté de communes du Pays de Chantonnay

Tél. 02 51 94 40 23
contact@cc-paysdechantonnay.fr
www.cc-paysdechantonnay.fr

 CCPaysdeChantonnay

 Pays de Chantonnay



Office de Tourisme du Pays de Chantonnay

Place de la Liberté
85110 CHANTONNAY
Tél. 02 44 40 20 06

 OTChantonnay