

Animations estivales 2022

LES JEUDIS ZEN D'AMANÉA

Offrez-vous un moment de détente, de lâcher prise et de reconnexion avec vous-même et à la nature, dans un lieu ressourçant.

> Tarif : 10 € / personne et 5 € pour les - de 10 ans



Bain de forêt

Les jeudis 16 juin et 25 août de 18h à 20h

Avec Vincent Karche, forestier, ténor d'opéra, auteur et conférencier

Avez-vous remarqué qu'en présence des arbres, spontanément, vous vous sentez bien ? Vous respirez soudainement mieux, vos pensées s'assagissent et votre chemin redevient clair devant vous. Pourquoi ? La réponse est peut-être là, dans les racines, les troncs et les feuillages du Sentier d'Amanéa. Vincent Karche vous invite à observer les arbres, à les toucher, les sentir, puis à respirer avec eux.

À partir de 6 ans

Atelier sophro-nature

Les jeudis 23 juin et 21 juillet de 18h à 20h

Avec Lucie Lucas, sophrologue

Séance de 2 heures dans la nature alliant marche et pauses sophrologiques. Éveillez et stimulez vos sens pour un moment de détente et de ressourcement complet. Vous explorerez les différentes interactions avec vos émotions et vos sensations en lien avec l'environnement.

À partir de 8 ans

Marche consciente et Land Art

Les jeudis 30 juin et 11 août de 18h à 20h

Avec Josiane Melier, professeur de reiki et animatrice nature

Avec la marche consciente en forêt, vous mettez votre mental en veille tout en développant vos perceptions sensorielles. Le land art (création d'œuvres éphémères avec des éléments naturels) prendra naturellement sa place et vous permettra d'exprimer vos ressentis.

À partir de 15 ans



Eveil des Sens et Yoga

Les jeudis 7 juillet et 18 août de 18h à 20h

Avec Rémy Chifflet, professeur de yoga certifié

Venez marcher en forêt et profiter d'un instant bien-être à travers des pauses méditatives, des pratiques de yoga et des connexions à la nature et aux sons.

À partir de 8 ans



Rigologie

Jeudi 28 juillet de 18h à 20h

Avec Hélène Audureau, rigologue certifiée

Alternant jeux, mouvements corporels, respiration et méditation, Hélène vous invite, avec la rigologie, à vous reconnecter à la joie de vivre et à libérer vos émotions dans de grands éclats de rire. C'est une méthode psycho-corporelle ludique, simple et accessible à tous.

À partir de 5 ans

Rando et chant de mantras

Jeudi 4 août de 18h à 20h

Avec Florent Louvard, bien-être et thérapie par le chant

Les mantras sont des chants sacrés venus d'Inde. Rapides à apprendre, ces chants sont à la portée de tous et nous transmettent leur énergie et leurs principes de paix, d'harmonie, de joie ou encore de libération. Accompagné de sa guitare, Florent Louvard vous proposera un moment de connexion avec ces énergies et avec la nature.

À partir de 7 ans

LES INSTANTS NATURE

> Tarif : 10 € / personne et 5 € pour les - de 10 ans

Plantes sauvages, à table !

Mercredi 13 juillet de 9h à 12h

Avec Josiane Melier, animatrice nature

Cette sortie vous permettra de découvrir des plantes comestibles et médicinales pour recréer des liens avec la nature. Reconnaissance des plantes, leurs vertus, comment les apprivoiser dans nos assiettes ou autrement... tout un programme... La cueillette sera suivie d'une petite cuisine simple qui sera réalisée et dégustée ensemble.

À partir de 12 ans

RandOlyric

Mercredi 27 juillet de 18h à 20h

Avec Vincent Karche, forestier, ténor d'opéra, auteur et conférencier

Le ressourcement et la détente s'offrent naturellement au contact des arbres. Et si, appuyé sur les troncs et protégé par les houppiers, vous y ajoutez les harmoniques de vos voix, vous vous sentez pleinement vivants. Au cours d'une RandOlyric, Vincent Karche vous offre les grands airs de ténor qu'il a chantés sur les scènes d'opéra et il vous invite à chanter avec lui si vous le souhaitez. Vous verrez c'est facile, et c'est pour tous. Laissez-vous surprendre !

À partir de 6 ans

Escapades zen et branchées

Mardi 2 et mercredi 3 août, Séance à 10h30 et 15h

Encadrées par des éducateurs diplômés de l'association Escapades Branchées

Apprenez à grimper et à progresser dans l'arbre à l'aide des branches et d'une corde à soie. Une fois là-haut, vous rejoindrez votre hamac ou votre siège suspendu pour profiter d'un moment de contemplation et de découverte du chêne tout en dégustant un petit goûter.

À partir de 7 ans



NOUVEAU

JEU DE PISTE

Aide Amanéa à retrouver la plume magique de son oiseau !

Muni de ta feuille de route, tu devras résoudre des énigmes au fil du sentier, qui te mèneront à l'étape finale.

Gratuit

Imaginez...

Vous avancez sur le sentier, des mobiles composés d'ardoises sonnent au sommet d'un arbre, plus loin, une structure en bois joue dans le vent une harmonie de sons étonnants.

Laissez-vous surprendre par des créations artistiques sonores, des expériences sensorielles, des pierres gravées... qui renforcent le caractère mystérieux du lieu.

Vous entrez dans une nature étonnante où Amanéa a grandi avec comme ami, un grand oiseau venu des mers du Sud... mais cet ami a disparu. Alors Amanéa devenue grande a construit d'immenses instruments de musique pour le faire revenir auprès d'elle...

22 étapes artistiques à vivre avec des expériences sonores sur des œuvres en pierre et en bois.

Une immersion en nature qui enchante petits et grands...



Saison 2022



UN CONTE, DES ACTIVITÉS, une parenthèse enchantée pour vivre la nature autrement !

CRÉATION POÉTIQUE UNIQUE EN FRANCE

SENTIER À ÉMOTION DE 2,5 KM EN FORÊT, AUTOUR DU LAC DE LA VOURAIE...

Pour toutes les animations, réservation obligatoire au 02 44 40 20 06 ou sur www.tourisme-paysdechantonay.fr



Le Sentier d'AMANÉA

Lac de la Vouaie

- 2,5 km
- 22 étapes
- Découvre l'histoire sur les tables du conte et suis le balisage...



La Communauté de communes du Pays de Chantonay, créateur du Sentier d'Amanéa, signale aux usagers que le parcours de ce sentier se déroule sous la responsabilité d'au moins un adulte accompagnant les enfants. Les sculptures et les manipulations des matériaux naturels ne conviennent pas aux enfants de moins de 36 mois. Le sentier est ouvert au public, sous l'entière responsabilité des usagers et dans le respect de la réglementation en vigueur notamment celle du Code de la Route. Il est recommandé de ne pas s'écarter du sentier. Attention, en particulier aux enfants, à proximité de l'eau, dans les parties étroites du sentier et à la fin du parcours qui emprunte la route D7.

ATTENTION ! Chemin étroit ATTENTION ! Route



Communauté de communes du Pays de Chantonay - Tél. 02 51 94 40 23 - www.cc-paysdechantonay.fr

Le Sentier d'Amanéa est une création artistique de TAMS Consultants, créateur d'expériences immersives. Conte : création et textes de Bruno Tamaillon, Illustrations Hugo Tartais.

Les artistes

Will Menter

SCULPTEUR SONORE ET MUSICIEN
www.willmenter.com

Minimalistes et dépouillées, ses sculptures sonores utilisent des mécanismes très simples, la majeure partie fonctionnant selon un principe d'entrechoquement de pièces. Il souhaite laisser les matériaux dans un état proche de leur état de base et les persuader en douceur de produire des sons complexes. Il travaille avec la nature qui l'entoure ainsi qu'avec de nouveaux matériaux pour faire du son. Sa relation avec l'environnement est essentielle.

Œuvres : Tourbillon minéral, choc et contre-choc, fruits de l'air, la forêt entrelacée, attrape-vents, chants des alizés, résonance sous terre, l'arbre lyre, le piano horizon et le secret



Myriam Roux

PLASTICIENNE
TRESSAGES CONTEMPORAINS
www.myriamroux.com

Ses créations sont le prolongement d'une longue pratique de la vannerie qui puise son essence à l'origine : celle de savoir-faire millénaires qui ont traversé le temps et nous sont parvenus quasi intacts. Elles tressent des liens entre mémoire et imaginaire. Supprimer le cadre, s'installer dans la nature lui permet d'être en cohésion plus étroite avec elle. L'œuvre finie, c'est la nature qui assure la continuité, poursuit l'histoire et donne à l'œuvre une nouvelle dimension.

Œuvre : Ruban d'eau



Sylvie Rebiffé

MOSAÏSTE-VERRIER
www.mosaiquesnco.com

Elle pratique la mosaïque contemporaine ainsi que le travail de la dalle de verre. Elle aime y ajouter de nouveaux matériaux (métal, bois ou encore minéraux) pour jouer avec la matière, les couleurs et les volumes. Ses œuvres s'inspirent souvent de la nature, de ses voyages ou de ses souvenirs. Sylvie Rebiffé crée des sculptures pour l'extérieur et des petits vitraux pour l'architecture.

Œuvres : Les arbres miroirs et le bois des couleurs



INFORMATIONS PRATIQUES

- Accès libre et gratuit toute l'année.
- Le sentier fait 2,5 km. Il comprend des parties étroites et escarpées.
- Prévoir des chaussures de marche.
- Non praticable en poussette.

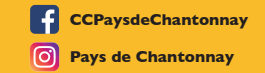
Pays de Chantonay



DÉPART : La Martinière - Bournezeau
PARKING : Le parking est situé entre les villages de La Martinière et La Tuardière (Bournezeau) Route D7, entre Bournezeau et St Martin des Noyers. GPS : 46.664999/-1.180872



Communauté de communes du Pays de Chantonay
Tél. 02 51 94 40 23
contact@cc-paysdechantonay.fr
www.cc-paysdechantonay.fr



Office de Tourisme du Pays de Chantonay
Place de la Liberté
85110 CHANTONNAY
Tél. 02 44 40 20 06



Crédits photos : Communauté de Communes du Pays de Chantonay, Adobe Stock - Photos non contractuelles - Ne pas jeter sur la voie publique