

# RANDONNÉE

## 4 JOURS EN CHANTONNAY VENDÉE - FRANCE DU 14 AU 17 MAI 2015

### LES PARCOURS

Tous les jours, 5 parcours sont proposés.  
Les départs ont lieu à la Salle des Congrès à Chantonnay  
De 6h45 à 7h30 : pour les 42 km  
De 7h30 à 9h : pour les 21 et les 28 km  
De 8h30 à 10h : pour les 8 et les 12 km

Arrivée : Parc Clemenceau à Chantonnay  
(dernière arrivée à 17h)  
Café et brioche sont servis au départ et  
des ravitaillements sont prévus sur le  
parcours et à l'arrivée.

Vendredi 15 mai : randonnée nocturne  
Départ à 20h30 précises à la Salle des  
Congrès de Chantonnay.  
Itinéraire de 12 km. Prévoir une lampe  
de poche. Ravitaillement sur le parcours.  
Jambon-mogettes servis à l'arrivée



### 4 JOURS EN CHANTONNAY... C'EST RANDONNER COMME IL VOUS PLAÎT !

L'association Randonnées 4 jours en Chantonnay Vendée est affiliée à la Ligue Internationale de Marche (I.M.L.).

L'association est également membre de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP) et à la Fédération Française des Sports Populaires (I.V.V.).

Chaque jour, un itinéraire différent est proposé avec le choix de plusieurs distances : 8, 12, 21, 28 et 42 km et une nocturne le vendredi soir. Parcours en ligne et non en boucle.

Les randonnées se font à votre rythme, dans la convivialité et le respect de la nature sans esprit de compétition.

De nombreuses animations sont proposées autour des 4 jours de randonnée. Plus d'informations sur le site Internet



### TARIFS

8 km : 4,5 €  
12 km : 5 €  
21 km : 6,5 €  
28 km : 7 €  
42 km : 8 €  
Nocturne : 6€

### INSCRIPTIONS

Par Internet de préférence :  
[www.vendee-randonnee.com](http://www.vendee-randonnee.com)  
rubrique Inscriptions

Par courrier avant le 8 mai  
(remplir le bulletin d'inscription  
disponible à l'Office de Tourisme)

Sur place, Salle des Congrès



### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme  
du Pays de Chantonnay :  
02 51 09 45 77  
[www.vendee-randonnee.com](http://www.vendee-randonnee.com)  
[r4jcv@orange.fr](mailto:r4jcv@orange.fr)